

令和4年度

共同生活援助

事業計画書

共同生活援助事業所

ハイツ ひまわり

事業計画

ハイツひまわりでは、ご利用者が地域において共同して自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、身体及び精神の状況並びにその置かれている環境に応じた相談、入浴、食事、その他の日常生活上の援助を適切かつ効果的に行う。新型コロナウイルス対策を行いながら、個々の生活に合った新しい生活様式を実践し健康管理、社会活動が継続できるよう支援する。適度な運動や栄養バランスが取れた食事を提供し、必要に応じて個別の相談時間を作り、心の健康が保たれるよう支援する。ご利用者に対して親切丁寧を旨とし、ご家族に対しても支援上必要な事項について、理解しやすいように説明しながら、安心して暮らせる豊かな共生社会の実現を目指す。

1. 生活支援・援助

- 日々の生活の中でご利用者同士の話し合いや合意による最低限のルールを決め、それ以外は個々の生活リズムや意向・ニーズに基づき自ら意思決定ができるよう支援する。また個人のプライバシーや自由時間の確保に努めていくなど安心安全に暮らせるよう支援する。
- 余暇活動の充実、町内活動やイベント等に積極的に参加していく中で、地域の一員として好ましい人間関係を築いていき、地域への貢献も含め、けじめのある生活、社会礼儀節度、協調性、自主性、責任感を養っていく。

2. 支援の具体的内容

- 個別支援計画に沿ってサービスを提供し、定期的に実地状況等を面談して把握し継続的なアセスメントをしながら見直しを行う。
- 日常レベルでの金銭利用に係わる支援、小遣い・金銭出納に関する事、ご利用者負担金の徴収、管理支払いなどの代行。
(サービス管理責任者・めぐみ会年金管理委員会)
- 健康管理への配慮、服薬、通院、規則正しい生活や衛生面についての助言などの支援を行う。
- 日中活動事業所や職場等への連絡、交友関係、家族関係、個人生活場面に関する相談、必要な助言や支援を行う。

- 行政機関、その他手続きなどの同伴や代行、ご利用者が日常生活を営むために必要な援助を行う。
- 食事は、家庭的な温かな料理を提供し、季節の行事食や外食、誕生会等をご利用者の意向を取り入れて支援する。
- 日常的なコミュニケーションについて、意思の伝達ができるよう、伝え方の手段を工夫していくように支援する。
- 余暇日は買物や外出、ご利用者の趣味活動の取り組みを支援し、地域行事の情報を提供しながら、町内会の花壇の整備及び清掃活動を通して地域の方と交流し社会参加を進める。
- 地震、風水害、大雪などの自然災害や火災などの非常事態に備えた防災訓練を実施するとともに、定期的にホーム内の消防設備等の自主点検を行う。また、不審者侵入に対する防犯対策の徹底を図り、安心安全に生活ができるよう支援する。
- 人権の擁護や虐待防止に関する体制の整備を行ない、虐待の防止の啓発普及に努める。

3. 保健衛生支援

- 新型コロナウイルス感染症に対する予防として、検温・手洗い・消毒マスク着用等を実施し、健康管理をしながら共有のスペースの消毒や換気を行いながら、密にならない環境に努める。
- 疾病の早期発見と早期治療については朝夕の健康チェックを含め、世話人・職場間で連携をはかり年2回の健康診断や年齢に応じた各種検診にて早期発見に努める。
- 疾病の説明と治療への助言、援助を行い、現在治療継続しているご利用者については、主治医との連携を密にし、日常生活や食生活の改善をはかり治療がスムーズにいくよう支援する。
- 生活習慣予防のため、自分の体に合った食べ方を選択できるように、管理栄養士が個別に面談しながら支援する。

4. 年間行事計画書（令和4年度）

| | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 地域貢献 |
|-----|---------------------|-----------------|--------------------|--------------|
| 4月 | 定期健康診断 | | | 町内会 清掃 |
| 5月 | めぐみ会定期総会 地域交流ホール | 畑整備（畑おこし） | 苗植え（野菜） | 町内会 花壇整備 |
| 6月 | 健康教育 | ジンギスカンパーティ | 防災訓練 AED 救急救命講習 | 町内会 花壇花植え |
| 7月 | 第35回スポーツ大会 | | | |
| 8月 | | 防災訓練 日帰り社会学習 | | 町内会 花壇草取り |
| 9月 | 健康教育 | | 第35回学園祭 | 町内会 花壇除草剤 |
| 10月 | | 畑片付け | | 町内会 花壇片付け |
| 11月 | 定期健康診断 | | | |
| 12月 | もちつき 健康教育 | 忘年会 | 防災訓練 大掃除 | |
| 1月 | 元旦 初詣 | 新年会 | | |
| 2月 | 節分 | | 防災訓練 | |
| 3月 | ひなまつり 健康教育 | | | |