

社福第南苑～号  
令和2年4月16日

保護者各位

社会福祉法人南幌苑  
障がい者支援施設南幌めぐみ学園  
理事長 栗林和史  
(公印略)

### 保護者の方々へのお願いについて

平素は、当法人運営に際しまして、ご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

ご承知のとおり新型コロナウイルスのまん延防止の対策が各所で行われており、令和2年3月1日付け（第1）、3月25日付け（第2）、当施設からも面会、外出・外泊の自粛について文書でお願いし、職員一丸となり感染防止の対応を継続しているところであります。ご家族の皆様におかれましては、絶大なご協力、ご配慮を賜り、利用者及び職員への新型コロナウイルスへの感染は無く、今日に至っております。しかしながら、行事や活動の自粛等、ご利用者の生活の一部に制限がかかり、大変ご不便をおかけしております。全国的に毎日のように各報道で発生人数が増え、道内においても一時は減少傾向が見られましたが、再度増加傾向となり、福祉施設の感染拡大も広がりつつある状況であります。当施設にも高齢の方、合併症の方が多数入所しているため、引き続き外部よりウイルスを持ち込まない事が強く求められ、可能な限り、外部との接触を無くし、職員に関しては、健康チェックを強化しています。

今後において、終息するまで当面の間の当法人の対応について、以下にお示しいたしましたので、皆様におかれましても感染症対策等で大変な状況であると思われませんが、ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

### 【職員について】

- ・ 消毒、手洗いを徹底して行います。
- ・ 出勤時、検温を行い、発熱や風邪症状のある者は、直ちに出勤を停止し、医療機関を受診します。

### 【施設の対応について】

- ・ ご利用者の毎日朝食前の検温を行い施設内の換気を徹底し、手洗い、消毒をこまめに行います。
- ・ ボランティア等の受け入れを当面中止といたします。
- ・ 外出行事は中止とし、施設内行事については可能な限り、出来る範囲で行います。
- ・ 業者等、物品の受け渡し等は玄関など限られた場所で行い、やむを得ず入館必要な場合は、その方の体調チェック（検温等）、手指の消毒、マスクの着用を徹底します。
- ・ 面会や外泊等、緊急やむを得ない場合を除いて、原則中止とします。

# 新型コロナウイルスQ&A

令和2年2月22日時点版

心配な時には

**Q1** 風邪のような症状があり心配です。どうしたらいいですか？

**A** 発熱などの風邪の症状があるときは、学校や会社を休むなど、外出を控えてください。  
毎日体温を測定して記録しましょう。

**Q3** 最寄りの保健所等(帰国者・接触者相談センター)に相談するとどうなりますか？

**A** 電話での相談を踏まえて、感染の疑いがある場合には、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症患者の診察ができる「帰国者・接触者外来」を確実に受診できるよう調整します。

予防について

**Q4** 新型コロナウイルスにはどうやって感染しますか？

**A** 現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

- ① 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による「飛沫感染」
- ② ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接触感染」

医療機関を受診するとき

**Q6** 医療機関を受診するときに気を付けることはありますか？

**A** 複数の医療機関を受診せず、「帰国者・接触者相談センター」等から紹介された医療機関(「帰国者・接触者外来」など)を受診してください。受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケットを徹底してください。

**Q2** 感染したかも?と思ったらどうしたらいいですか？



**A** 以下の場合には、最寄りの保健所等にある「**帰国者・接触者相談センター**」に電話で相談しましょう。

- ① 風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く
- ② 強いだるさや息苦しさがある



- ・重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方に加えて、念のため**妊婦さん**は、こうした状態が**2日程度続いたら**相談しましょう。
- ・症状がこの基準に満たない場合には、かかりつけ医や近隣の医療機関にご相談ください。

**Q5** 感染予防のためにできることはなんですか？

**A** 以下のことを心がけましょう。

- ① 石鹸やアルコール消毒液などによる手洗い
- ② 正しいマスクの着用を含む咳エチケット
- ③ 高齢者や持病のある方は公共交通機関や人込みを避ける

新型コロナウイルスについて

**Q7** 感染しても症状が出ない人がいますが、その人からも感染しますか？

**A** 現状では、はっきりしたことはわかっていません。通常、肺炎などを起こすウイルス感染症の場合、症状が最も強く現れる時期に、他者へウイルスをうつす可能性も最も高くなると言われています。







# 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのぼすようにこすります。



3 指先・爪の間を念入りにこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗いします。



6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

### 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索

