

平成30年度

# 施設事業計画書

障がい者支援施設  
南幌めぐみ学園

# 目 次

基本方針.....	1
<b>事業計画</b>	
1. 運営方針.....	2
2. 支援方針.....	2
3. 支援内容.....	3
4. 日中活動支援.....	4
5. 保健衛生支援.....	5
6. 栄養管理・支援.....	6
7. 余暇支援.....	8
8. 地域生活移行にむけての支援.....	9
9. 事故防止と安全対策.....	9
10. 職員研修.....	10
11. 職員会議、支援員会議、個別ケース会議、ケア会議・給食会議の開催.....	10
12. 地域交流の推進.....	10
13. ボランティアの開拓と育成.....	10
14. 防災計画.....	10
15. 職員研修計画.....	11
16. 日課表.....	14
17. 生活支援.....	15
18. 年間行事計画表.....	17

# 基本方針

1. 障がい福祉サービス等報酬改定に係る基本指針の見直しが行なわれ、障がい者が将来も安心して暮らすことのできるように、質の高いサービスを提供していくことで、各事業の充実を図り、安心、安全で障がいを持つ方の意思決定を尊重しそれに応じた支援を展開していく。  
また、強度行動障がい者の支援について、人は、どんなに重い障がいがあろうとも、意思決定能力を喪失しているという確かな証拠がない限り、意思決定能力があると推定されなければならない。これが意思決定支援の原則である。すべての人には意思決定能力があるという絶対的な価値観の下、安心感のある暮らしと人間関係の広がりにおいて、さまざまな意思が織りなされていく過程や相互作用の中で、強度行動障がいは解きほぐされ、ご利用者と支援者が互いに確信しながら支援をしていく。ご利用者の支援においては「地域生活支援」と「施設ご利用者の権利擁護」の視点を堅持し、ご利用者一人ひとりの意思決定に十分応えることができるよう、合理的な配慮、状況に応じた柔軟な対応を積極的に行ない、より個別で充実したきめ細かな支援を行ないサービスの質の向上に努めていく。地域・在宅者のニーズに応え、就労継続支援事業、日中一時支援事業・短期入所事業を継続して行っていく。
2. ご利用者の意思決定及び人格を尊重し、健康管理、機能訓練など、個別支援計画に基づき適切なサービスを提供する。個別支援サービスを効果的に推進するためご家族の意向を十分反映させていくとともに、相談・協力が得られるよう連携を密にする。また、刻々と変化する福祉動向や情報に対し個別面談・三者面談を継続的に行う。めぐみ会との合同研修会・懇談会、また、ご利用者が楽しみにしている道内・道外旅行を今後も実施する。
3. なんぼろ就労生活支援センター「かよえ〜る」の建て替えを行ない、さらに効果的に活用し、地域生活支援サービスの拠点としてその機能の充実と拡充をはかるとともに、ご利用者の職住分離の意識を高め、作業スペースの拡大など効果的な設備利用をはかり生活環境の整備をすすめる。
4. 地域交流の場や地域に根ざした活動展開の一環として、菓子工房 もぐもぐ（クッキー作り・コーヒー宅配など）を地域活動の拠点として、「わんだブルカフェ MEGUMI」を新たにつくり、地域貢献の一環として地域に開放し、ご利用者の就労の場を確保するために検討をすすめる。
5. 自立訓練支援センター「ふれあい」の設備と機能を利用して地域生活経験や宿泊訓練などに取り組み、ご利用者本人の主体性を尊重した支援を行う。
6. 地域における社会貢献の取組み

職員、ご利用者による共同募金の街頭募金活動の実施。  
地域住民の方々への施設開放  
南幌町と特別養護老人ホームへ干支のウッドパズルの提供（広く町民に見ていただく）。地域の清掃や高齢者宅の除雪及び、保育園、幼稚園に子供軍手を提供し地域への貢献を果たす。

# 事業計画

## 1. 運営方針

- 1) 施設入所支援は、施設に入所するご利用者の夜間帯において、入浴、排泄、食事等の介護及び相談、助言等のほか、ご利用者の意思決定を尊重し社会生活上の便宜の供与、その他の日常生活上の支援、機能訓練、健康管理及び療育上の支援を行う。ご利用者がその有する能力に応じ、充実した日常生活を営むことができるよう努める。
- 2) 生活介護事業は、ADLの低下や自閉症等に起因する行動障がいなど、身体・精神面で常時介護を必要とするご利用者に対し、安全で豊かな日常生活を営むことができるよう、地域やご家庭との結び付きを重視し、市町村、相談支援、その他の支援施設、保健医療サービス、福祉サービスの提供者と密接な連携に努め、個々のご利用者の意思決定を尊重した支援を行う。また、創作活動や生産活動の機会の提供、外出や行事、レクリエーション等の参加など日中活動の更なる充実を図る。
- 3) 就労継続支援B型事業は、ご利用者の自立支援を推進するために、地域での様々な職場実習支援及び菓子工房もぐもぐを展開しながら、製造・販売活動を通じてご利用者の作業能力向上と地域生活への意欲を高める支援を行う。
- 4) 短期入所事業では、利用者・ご家族からのニーズを尊重しながら安心・安全な支援が受けられるようご利用者の立場に立ったサービスを提供していくとともに、長期間利用するご利用者のご家族に対して報告、連絡、相談を円滑に行ない、安心して利用できる環境作りを行なっていく。

## 2. 支援方針

- 1) 目的  
生活をより自立させるための日常生活習慣の確立を目指すと共に、人

が人なりの社会生活、日常生活を営んでいく上で必要な能力やマナー、生活習慣などを身につけ、より豊かな人間性を培う。

## 2) 個別支援計画

- ア) ご利用者一人ひとりの特性や現状・生活環境等を総合的に把握分析し生活課題を明確にしたうえで、ご利用者・ご家族の意向に沿った個別支援計画を策定し実施をしていく。また、期間ごとにモニタリングと見直しをかけ、生活の全体性と個別性のバランスを図りながら生活習慣の確立とより豊かな生活環境の実現を目指す。
- イ) 日常生活を送るうえで、日常身辺処理の自立は、人間らしく成長していくうえにおいて必要なものである。  
朝の着替えに始まり、挨拶、布団上げ、洗顔、歯磨き、食事、排泄、入浴、就寝など一日の流れの中で基本的な生活習慣を確立していく。  
また、障がいの重い人にとっては、これらを身につけていくことそのものがその人の発達成長のひとつである。
- ウ) 社会生活を営むうえで必要な礼儀節度、技能等を身につけることも重要であり、そのためにはご利用者自身の情緒の安定と楽しい生活環境づくりが必要である。一日の生活の流れの中で学習、日中活動、余暇支援、各行事等を通じて、集団の中での役割をもたせ、好ましい人間関係を形成し、自己抑制、けじめある生活、社会的礼儀節度、協調性、自主性、責任感を養う。

## 3. 支援内容

- 1) ご利用者にあった（日中）活動を見出しつつ、能力に応じた支援を行い、学習や活動への意欲を大切にして自立心を養う。
- 2) ご利用者自身が日常の生活場面で意思決定しやすい環境を整え、選択できるメニューを用意し、権利擁護が図られるよう支援する。
- 3) 一泊旅行・道外旅行・観戦鑑賞ツアー・果物狩りなどの外出の機会を通し社会的礼儀や地域文化と接することにより豊かな人間性を養う。  
町内行事、園内外の清掃など様々な経験を通じて、経験と人と関わる楽しさ、地域の一員としての貢献等を体感してもらおう。地域の人々とのふれあいを通じて障がい者への理解と協力を求め、社会福祉への啓蒙を図ろうとするものである。

## 4. 日中活動支援

### 1、生活介護事業

食事の提供及び、食事・歯磨き・入浴・排泄などの身体介護、社会参加の支援、日常生活の相談支援など日常生活全般にわたる支援を行う。

#### 1) 紙器加工

生産活動を主体にした生活支援、札幌市内、江別市の会社からの委託作業である容器のシール貼り、ビニールパック詰め、菓子詰め、ギフト商品、箱の組立等、及び町内企業からの下請け作業を行なう。

#### 2) 生活訓練

日中活動の中で洗顔・身だしなみ・洗濯・居室整理等、日常生活習慣の理解を深め、身体機能の維持回復に向けて健康・体力づくりを取り組んでいく。ご利用者の興味のある製品づくりと和紙工芸品等は福祉の店（札幌市）で販売をしていく。また、軍手作業を通して安定した製品作りを目指し地域貢献につなげて行き、個別の支援とグループでの活動を行い情緒の安定を図っていく。

#### 3) 農産

戸外活動が主体となり、学園前庭の草とりや花壇の花植え等の環境整備と畑では野菜作り（ミニトマト、じゃがいも、カボチャ、豆類等）を通じて作物が育つ過程の楽しさや収穫を体感してもらう。

また、東日本大震災により、福島県の農業は大きな被害を受けており、災害復興への支援としてNPO法人シャロームの「ひまわりプロジェクト」に協力し、ひまわりを栽培する。冬期間は室内で軽作業等の生産活動や創作活動に取り組む。

### 2、就労継続支援B型事業

#### 1) 職場実習

##### ◎長期職場実習

（株）スリービー・・・・・・・・タモギダケの収穫等。

利用者 女子 2名

##### ◎委託作業 セブンイレブン・・・・・・・・ゴミの分別作業。

利用者 女子 1名

## 2) 菓子工房 もぐもぐ

クッキーなどの焼き菓子づくり、イベントでの喫茶出店、コーヒー、クッキーなどの委託販売、宅配サービスなどに取り組む。

## 3) 職場実習先の新規開拓について

地域生活移行に伴う就労継続支援の拡大・充実をめざし、職場実習先の新規開拓が引き続き重要な課題となる。  
職場実習の実績経験のある事業所のほかに、ハローワークとも連携して積極的に新規事業所の開拓に取り組む。

# 5. 保健衛生支援

## 1) 目的

「すべての国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する」  
(日本国憲法第 25 条 基本的人権より)

健康は、すべてに優先するものであることを根本に、ご利用者の健康に配慮し、その保持増進に努める。日常生活のあらゆる場面で病気や危険を防止し衛生的で文化的な生活を支援することを目的とする。

## 2) 健康教育

生活懇談会（医療・栄養の相談支援）を開催し、日常生活に必要な正しい知識の普及に努める。

## 3) 疾病の早期発見・早期治療

健康診断・検診を行い、早期発見に努め、要精検者は確実に受診し適切な治療を支援する。（随時ご家族へ報告する。）

ご利用者対象	身長・体重・血圧測定	毎月 1 回
	歯科訪問診療	毎月 1 回
	健康診断	年 2 回
	BMI チェック	月 1 回
35 歳以上（男女）	胃がん検診（ヘプシーゲン採血）	年 1 回
	大腸がん検診	
	（検便・検査可能な利用者）	年 1 回
30 歳以上（女性）	乳がん・子宮がん検診（検査可能なご利用者）	
	骨密度検査	随時
職 員	血圧測定	毎月 1 回
	健康診断	年 2 回

#### 4) 治療・看護の継続

通院の必要なご利用者は適切に受診できるよう支援し、主治医の指示を受け、治療が円滑にすすむよう日常生活の改善を図り看護する。

服薬しているご利用者について、内服薬・外用薬ともに医務室にて保管し、適宜配薬を支援する。副作用の観察を行い異常時には速やかに主治医等へ報告を行い適切な指示を受け対応する。

#### 5) 健康の保持増進

ご利用者が現在の健康状態を維持し、身体機能の低下を防ぎ、快適に過せる生活環境を提供する。

各種行事（スポーツ大会、レクリエーション）、ラジオ体操の推進、居住棟の湿度・温度調節、換気・採光への配慮を行う。

大掃除 年3回（5・8・12月）実施。

#### 6) 感染症の予防

職員・ご利用者ともに手洗いうがいの徹底を促し感染症の予防を行う。感染症対策委員会において、その都度予防対策を話し合い、その啓蒙に努める。

インフルエンザワクチン 年1回

園舎、トイレ、洗面所の消毒は基本的に毎日行う。

#### 7) 平成30年度医療事業計画

1. 日中の通院支援、傷病者の看護。

2. 健康診断 4月・10月の予定

3. 体重・血圧測定 毎月1回

4. 医療・栄養の相談支援 毎月1回

5. インフルエンザワクチン 10月の予定

6. 北広島メンタルクリニック・加藤歯科・江別皮膚科クリニック  
各医師の往診。

7. 感染症対策委員会を随時開催する。

## 6. 栄養管理・支援

### 1) 基本方針

ご利用者が自立して快適な日常生活を営み、一人ひとりの栄養健康状態の維持と食生活の質の向上を目指し、個々の嗜好や身体状況に応じた個別の栄養ケアマネジメントを実施していく。食事の楽しさを感じてい



ただき穏やかな時間を過ごせるように、食材も旬のものを取り入れ季節感のある献立にする。心のこもった安全で喜ばれる調理、丁寧できれいな盛り付けをする。

上記を念頭におき毎月給食運営会議（職員・業者・ご利用者代表）を開催し協議する。

## 2) 目的

- ① 年齢や性別、活動量を考慮し、栄養のバランスのとれた食事を提供する。
- ② 毎日の食事を通して、正しい食習慣が身につくよう助言及び支援する。
- ③ 栄養と運動の効果を教え、健康的な体づくりを目指す。
- ④ 糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病予防を心がけるよう助言及び支援する。
- ⑤ 摂食状況により、嚥下困難な方など個別に対応した食形態で提供し常に改善に向けて観察を行う。

## 3) 献立

- ① 「日本人の食事摂取基準（2015年版）」を活用し、施設の給与栄養目標量を設定し運用する。ご利用者は性別、年齢、体重、生活活動強度が異なるが、すべてのご利用者に対して適切な食事を提供する。
- ② 献立の内容は偏らず、家庭的な料理を取り入れるよう配慮する。
- ③ ご利用者に満足していただけるよう、行事食や誕生膳、パンバイキング、麺類の選択メニューを引き続き行っていく。
- ④ 食材は可能な限り国産を使用する。また、天然だしを使用することで化学調味料の使用を減らし素材の味を生かすよう心がける。

## 4) 嗜好調査

- ① 個人の嗜好を把握するため、聞き取り、観察、アンケート方式により嗜好調査を年1回実施する。また、生活懇談会、給食会議等が出た意見を可能なかぎり献立にとり入れる。
- ② 毎食ごとの残菜量を計量し、嗜好や適量の調査を行い、献立作成に活用する。

## 5) 適温給食

温かいものは温かく、冷たいものは冷たいまま、おいしい状態で食べていただけるよう盛り付け時間の調整を行い、適温給食に努力する。また、食欲をそそるような盛り付け、強化磁器製の食器を使用しより

家庭的な雰囲気近づけていく。

## 6) 疾病への対応

- ① 糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症などの生活習慣病と診断されたご利用者は、医師の発行する食事箋に基づき、適切な栄養及び内容を有する療養食を提供する。
- ② 疾病予防段階にあるご利用者に対しては、本人、家族と協議のもと療養食に準じる食事を提供する。
- ③ 月に1回以上体重測定、血圧測定を行い栄養状態の評価を行う。

## 7) 栄養支援

### ① 食事と健康

日々の食事から、主食、汁物、主菜、副菜がそろったバランスのとれた食事を摂ることを身につけてもらう。またいろいろな栄養素を摂取することで健康を維持していくことを知ってもらう。

### ② 生活習慣病予防

生活習慣病の危険性、予防法を知ってもらう。

### ③ 衛生管理

食中毒予防とあわせて、食事前の手洗いやうがいを行う。

### ④ 食事のマナー

基本的な食事に対するマナーを身につけるよう支援する。

## 8) 平成30年度栄養事業計画

### 1. 栄養ケアマネジメント

### 2. 給食運営会議 毎月1回

### 3. 生活懇談会（医療・栄養指導） 毎月1回

### 4. 嗜好調査 年1回

### 5. パンバイキング 毎月1回 誕生日膳 毎月1回

### 麺類の選択メニュー 毎月1～2回

### 6. 行事食

新年会・成人祝賀会、節分、ひな祭り、開園記念日、端午の節句、焼肉パーティ、クリスマス、忘年会、もちつき、おせち料理など。

### 7. 夏季の暑い日には、かき氷等を提供する。

## 7. 余暇支援

生活の中で自由時間の占める割合は大きく、この余暇時間をどのように活用するかを支援し、楽しみと潤いのある生活を見出していけるよう努める。余暇支援ではカラオケ、パークゴルフ、調理実習等の各クラブ

活動と共に、映画や音楽鑑賞、ゲーム、園芸、施設外のサークル活動参加などを用意し、ご利用者の趣味、特技により個々の余暇支援を行う。

## 8. 地域生活移行にむけての支援

- 1) 地域生活の中でそれぞれの課題を明確にしながら、グループホームや民間のアパート等での安定した生活が定着するよう支援する。また希望者による宿泊体験を組み入れていく。
- 2) ご利用者・保護者に対しグループホームに関する情報や資料の提供を行なうとともに地域生活に関する相談に応じる。  
ご利用者・保護者にグループホーム見学の機会を設ける。
- 3) 「ハイツひまわり」や自立訓練支援センター「ふれあい」の設備や機能を有効に活用し、ご利用者がより地域生活、家庭生活に近い形での生活訓練に取り組む。
- 4) 火気取扱いや避難訓練の実施、電気設備使用における安全教育と事故防止の意識を高める。調理実習の回数増や余暇の充実、必要な連絡や相談と自主性を尊重した支援を行う。

## 9. 事故防止と安全対策

### 1) 目的

ご利用者には特別の保護、支援が必要であり、日常生活訓練において自ら身を守ることは不十分なものが多いので、次の事項により事故防止と安全に努める。

### 2) 事故防止策

- ア) 機械器具の操作、取り扱いに注意する。
- イ) ガラス、薬品、各種スイッチ、ガス器具、マッチ、暖房器具など常に注意を払い、事故の原因にならないようにする。
- ウ) 無断外出には特に注意し、ご利用者の状況、人員の把握、点呼などにより事故のないよう努める。
- エ) 川、沼、貯水池など、水による事故のないよう注意する。
- オ) 情緒不安による喧嘩、いたづらが事故にならないように注意する。
- カ) 園内外での交通事故のないよう注意する。

### 3) 安全対策

- ア) 障がいの程度に応じて安全教育を推進する。
- イ) ご利用者個々の実態をよく知っておくよう努める。
- ウ) 安全であることを確認する。
- エ) 救急、応急処置に対する研修に取り組む。
- オ) ご利用者に交通規則を教育する。

## 10. 職員研修

社会福祉協議会や知的障がい福祉協会の研修会の他、本年度は特に強度行動障がい支援、障がい者虐待防止・権利擁護の研修会に多く参加し意識と啓発に努める。その他団体の研修会や、自閉症援助技術研修会の活動にも参加し、支援技術の知識の習得に努める。職員の自己啓発を目的として、福祉関係の資格取得に際しては積極的なバックアップ体制をとる。研修会後には、会議等で研修報告などを常に行い、研修内容を広く職員に伝え意識改革や働く意欲の増進、ご利用者サービスの質向上に努める。

## 11. 職員会議、支援員会議、個別ケース会議、ケア会議、給食会議等の開催

法人・施設の重点方針に従い事業を推進するため、理事会で審議検討し、毎月必要に応じて各会議を開催し、統一した支援を行う。

## 12. 地域交流の推進

地域行事への積極的な参加により、社会生活地域交流の幅を広げる。行事だけでなく各種ボランティアの要請を行い、地域における障がい者への理解を深めると共に地域への貢献もはかる。

## 13. ボランティアの開拓と育成

ボランティアの重要性とその活動や効果を再認識し、事業所への積極的な受け入れを行う。

- 1) 町内のボランティアサークルに年間行事予定等を送付するなどの働きかけにより、事業への理解を求め協力を要請していく。

日赤奉仕団・北町福祉部会・空知信用金庫

ボランティア活動登録者連絡会・個人ボランティア

- 2) 福祉教育推進のため、学生のボランティアを積極的に受け入れる。

## 14. 防災計画

常に、災害防止に努め、火災・風水害・地震・ミサイル通過を想定し、月に1回避難訓練、年2回総合避難訓練（検証を含む）を行い、消火器の実施訓練と消防署職員より指導を受ける。又、近年の気象状況の影響に伴ない、風水害を想定した避難訓練を計画し、防災に関する意識づけをしていく。

## 15. 職員研修計画

開催月	研 修 名	主 催 者	人 数
30年			
4月	施設内研修 虐待防止・権利擁護研修	南幌めぐみ学園	役職員
5月	新任職員マナー研修	北海道社会福祉協議会	1名
	全道施設長研修会	北海道知的障がい福祉協会	1名
	施設内研修 リスクマネジメント研修	南幌めぐみ学園	役職員
6月	職員共済会研修会・総会	職員共済会	1名
	北海道社会就労センター施設長研修会	社会就労センター協議会	1名
7月	社会福祉法人経営セミナー	北海道社会福祉協議会	1名
	全国知的障がい関係施設長会議	日本知的障害者福祉協会	1名
	地域相談支援セミナー	北海道知的障がい福祉協会	1名
	救命救急講習・喉つまり応急処置研修	南幌めぐみ学園	全員
	防火管理者講習会	日本防火・防災協会	1名
	権利擁護セミナー	北海道知的障がい福祉協会	1名
	サービス管理責任者研修	社会福祉法人 はるにれの里	1名
8月	総務担当者専門研修	北海道社会福祉協議会	1名
	全国福祉施設士セミナー	日本福祉施設士会	1名
	新任施設相談員研修	北海道社会福祉協議会	1名
	施設職員スキルアップ研修	北海道社会福祉協議会	1名
	虐待防止研修会	北海道社会福祉士会	1名
	特定給食施設等従事者研修会	空知総合振興局	1名
	特定給食施設等管理者研修会	空知総合振興局	1名
9月	社会福祉法人 ブロック研修	北海道社会福祉協議会	2名
	空知知的障がい福祉協会 職員研修会	空知知的障がい福祉協会	1名
	北海道社会就労センター研修会	社会就労センター協議会	1名
	全国知的障がい福祉関係職員研究大会	日本知的障害者福祉協会	1名

開催月	研 修 名	主 催 者	人 数
30年			
10月	施設内研修 感染症予防対策研修	南幌めぐみ学園	全員
	施設相談員専門研修	北海道社会福祉協議会	1名
	北海道障がい者虐待防止・権利擁護研修	北海道	3名
	職員共済会業務説明会	職員共済会	1名
	看護師専門研修	北海道社会福祉協議会	1名
11月	加齢化支援研修会	北海道社会福祉協議会	2名
	全国生産活動就労支援部会職員研修会	日本知的障害者福祉協会	1名
	災害対策研修会	空知知的障がい福祉協会	1名
	北海道ソーシャルワーカー協会研修会	北海道ソーシャルワーカー協会	1名
	日中活動支援部会職員研修会	北海道知的障がい福祉協会	1名
	地域支援スタッフ研修会	空知知的障がい福祉協会	2名
	栄養士専門研修	北海道社会福祉協議会	1名
	施設入所支援部会職員研修会	北海道知的障がい福祉協会	1名
	めぐみ会合同研修会	南幌めぐみ学園	8名
12月	サービス管理責任者研修	北海道ケアマネジメントネットワーク	1名
	空知知的障がい福祉協会 新任職員研修会	空知知的障がい福祉協会	1名
	法人役員研修	北海道社会福祉協議会	3名
	日中活動支援部会全国大会	日本知的障害者福祉協会	1名
31年			
1月	北海道福祉施設士会 ブロックセミナー	北海道福祉施設士会	2名
	障がい者支援施設部会全国大会	日本知的障害者福祉協会	1名
	幹部職員研修会	北海道社会福祉協議会	1名
	安全運転管理者研修	安全運転管理者協会	1名
2月	北海道社会福祉法人経営者協議会総会・研修会	社会福祉法人経営者協議会	1名
	社会福祉法人経営実務セミナー	北海道社会福祉協議会	2名
	障がい福祉経営セミナー	社会福祉法人経営者協議会	1名
	災害対策委員会	北海道知的障がい福祉協会	1名

開催月	研 修 名	主 催 者	人 数
31年 3月	全道施設長研修会 空知宿泊幹事会 北海道社会就労センター長研修  その他必要に応じて研修に参加する。	北海道知的障がい福祉協会 空知知的障がい福祉協会 社会就労センター協議会	1名 2名 1名

## 16. 日課表

時 間	日 課
6 : 3 0	起床、洗面
7 : 0 0	園内清掃
7 : 3 0	朝食
8 : 4 5	職員朝礼
9 : 0 0	ラジオ体操
9 : 0 0	園内清掃、消毒
9 : 3 0	活動準備、身だしなみ、居室確認
9 : 4 0	午前日中活動開始
1 1 : 5 0	午前日中活動終了
1 2 : 0 0	昼食、昼休み
1 3 : 0 0	午後日中活動開始
1 4 : 1 5	休憩（15分間）
1 5 : 0 0	入浴
1 5 : 4 5	生活支援、ブラッシング、洗濯、居室清掃
1 6 : 0 0	午後日中活動終了
1 6 : 3 0	運動タイム（20分）
1 7 : 0 0	職員ミーティング
1 8 : 0 0	夕食、余暇
1 8 : 1 5	入浴
1 9 : 0 0	ホームルーム、点呼、余暇
2 2 : 0 0	就寝

  

<p>備 考</p> <p>日曜、祭日は7 : 0 0起床</p> <p>土曜、祭日前夜は23 : 0 0就寝</p> <p>入浴は、月、水、金曜日は男性 火、木、土曜日は女性</p> <p>夏季等必要に応じて随時シャワー浴あり</p> <p>買い物実習等を随時実施する</p>
---



## 17. 生活支援

単 元	支 援 内 容
起床・就寝	<ul style="list-style-type: none"> <li>・時間になったら速やかに起きる。</li> <li>・「おはよう」の挨拶をする。</li> <li>・寝具をきちんとたたみ、押入れに入れる。</li> <li>・パジャマに着替え衣服をきちんとたたむ。</li> <li>・他ご利用者に迷惑をかけないように静かに寝る。</li> </ul>
衣 服	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いつもきちんと、身だしなみを整える。</li> <li>・脱いだ衣服はきちんと片付ける。</li> <li>・汚れた物は、洗濯し、きれいな衣服を身につける。</li> <li>・活動着と外出着、普段着等の服装の区別をする。</li> </ul>
寝具を整理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・順序正しく、きちんとたたむ。</li> <li>・シーツ、カバーの洗濯補修。</li> <li>・枕カバー、シーツ等が汚れたら随時交換する。</li> </ul>
洗 面	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯磨き粉を適量つけて磨く。</li> <li>・口をすすぎ、うがいをする。</li> <li>・洗面器を使いタオルで顔を洗う。</li> <li>・タオルをきちんと絞って首、耳、手を拭く。</li> <li>・洗面用具は、水を切り、決められた場所におく。</li> </ul>
清 潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日ひげそり、頭髪、つめの手入れをする。</li> <li>・ハンカチ、ちり紙の所持と使用。</li> <li>・衣服の着替えをする。</li> </ul>
掃 除	<ul style="list-style-type: none"> <li>・窓を開けて掃除する。</li> <li>・掃除用具をきちんと片付ける。</li> <li>・ゴミを捨てる。</li> <li>・物をよせ、すみずみまできれいにする。</li> </ul>

単 元	支 援 内 容
洗 濯	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 洗剤の量を正しく使用する。</li> <li>・ 洗濯機・脱水機を正しく使用する。</li> <li>・ 洗濯物を区別し（色物・無地）丁寧に洗う。</li> <li>・ 乾いた衣類は、きちんとたたんで入れておく。</li> <li>・ 使った洗濯機・バケツ等はきれいに整理しておく。</li> </ul>
入 浴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 週に3回以上入浴をする。</li> <li>・ 浴槽に入る前には素洗いをする。</li> <li>・ 洗体には石けん、ボディソープを使用し洗う。</li> <li>・ 洗髪にはシャンプー、リンスを使用する。</li> <li>・ 使用したタオル、石けん、シャンプー、腰かけ等は所定の場所に戻す。</li> </ul>
食 事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 食事前の手洗いを確実にを行う。</li> <li>・ 食器をしっかりと持ち、箸、スプーン、フォーク等を使用し、よく噛んで食べる。</li> <li>・ 調味料を適量使用する。</li> <li>・ 残食の処理、下膳、使用後の椅子の整頓を行なう。</li> <li>・ なごやかな雰囲気でする。</li> </ul>
排 泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ トイレはきれいに使用する。</li> <li>・ 下着の上げ下げはきちんと行なう。</li> <li>・ トイレトペーパーは適量を使用する。</li> <li>・ 排便後は丁寧にしっかりと拭く。</li> <li>・ 排泄後の手洗いをしっかりと行なう。</li> </ul>

## 18. 年間行事計画表(平成 30 年度)

	上 旬	中 旬	下 旬	備 考
4 月	開園記念日 4/1 定期健康診断 4/2 (利用者・職員)	生活懇談会	役員・職員研修「虐待 と知的障がい者福祉 の歴史と現状」4/21	<b>毎月の取り組み</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・避難訓練</li> <li>・防災点検</li> <li>・身体、血圧測定</li> <li>・調理実習</li> <li>・買物実習</li> <li>・精神科医師訪問</li> <li>・歯科訪問診療</li> <li>・皮膚科往診</li> </ul> <b>地域貢献</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域住民への施設開放</li> <li>・南幌町へのウッドパズルの提供</li> <li>・地域清掃</li> <li>・高齢者宅の除雪</li> <li>・交通安全啓発運動で軍手を提供</li> </ul>
5 月	めぐみ会定期総会 5/6 13:30～ 日帰社会学習 5/10 総合避難訓練・検証		生活懇談会 園内外清掃 役員・職員研修 「虐待とリスクマネ ジメント」5/26	
6 月	AED 救命救急講習 ジンギスカンパーティ	支援員研修 I 6/20 岩見沢市	生活懇談会	
7 月	スポーツ大会 7/8 保健医療部会研修会	道外旅行 7/18～20 (日光・東京方面)	生活懇談会 利用者研修会 ソフトB大会 7/22 岩見沢市	
8 月	権利擁護伝達研修 8/7～9		生活懇談会 南幌福祉スポーツ大会 8/21	
9 月	全道施設職員野球大会 9/1 帯広 パークゴルフ南大会 9/2	道内旅行 9/12～13 (朝里川・小樽方面) 利用者研修会 9/16 みんなアート 9/20～22	第 31 回学園祭 9/30 生活懇談会	
10 月	空知フレンドカレッジ 10/7 南幌ボランティアフェスタ 10/7 定期健康診断 (利用者・職員)	開設 30 周年記念式 典・祝賀会 10/20 空知卓球南大会 10/21 総合避難訓練	生活懇談会 知連協 南幌町 10/24	
11 月	栄養士研修会	災害対策委員会 赤い羽根 ティーボール大会 (札幌ドーム)	生活懇談会 空知新任職員研修会	
12 月	もちつき	忘年会	生活懇談会 大掃除	
1 月	元旦 初詣	新年会	生活懇談会	
2 月	節分 厄払い		生活懇談会	
3 月	ひなまつり	園内レクリエーション 空知宿泊幹事会	生活懇談会	

なんぼろ がくえんしよくいん ちか  
南幌めぐみ学園職員の誓い

- わたし しょくいん りようしゃ たい ばあい ぼうりやく  
1. 私たち職員は、ご利用者に対し、しかなる場合があっても暴力・  
ぼうげん じんけんしんがいはい おこな けんり そんちよう ようご  
暴言・人権侵害を行わず、人としての権利を尊重し擁護します。
- わたし しょくいん りようしゃ いっさい さべつ みずか かだい  
2. 私たち職員は、ご利用者への一切の差別を自らの課題として  
はいじょ しゃかい りようしゃ りかい たか えんじよしゃ  
排除し、さら社会において利用者の理解を高める援助者として  
あゆ  
歩みます。
- わたし しょくいん りようしゃ こせい そんちよう おも う と ちい  
3. 私たち職員は、ご利用者の個性を尊重し、思いを受け止め、小  
みのが こうじょうしん しょくむ すいこう  
さなサインも見逃さぬよう、たゆみない向上心をもって職務を遂行  
します。
- わたし しょくいん りようしゃちゆうしん せいしん た じ こせんたく きかい  
4. 私たち職員は、ご利用者中心の精神に立ち、自己選択の機会  
かんきょうづく はいりよ じ こけつてい うみが じょうけんせいび つと  
や環境作りを配慮し、自己決定を促す条件整備に努めます。
- わたし しょくいん りようしゃ とも ちいき く ねが とも  
5. 私たち職員は、ご利用者と共に地域で暮らすことを願い、共に  
い えんじよしゃ ひびどりよく  
生きる援助者として日々努力します。
- わたし しょくいん りようしゃ はつたつ せいちよう えんじやく ここ  
6. 私たち職員は、ご利用者が発達・成長し、円熟するといろ個々  
たか かくしん えんじよしゃ じ こけんさん  
の高さを確信し、援助者としてたゆみない自己研鑽に努めます。

しょう しゃしえんしせつ  
障がい者支援施設  
なんぼろ がくえん  
南幌めぐみ学園

りようしゃ みなさま  
ご利用者の皆様へ

なんぼろ がくえんしゅくいん ちかい  
南幌めぐみ学園職員の誓い

- わたし しょくいん りようしゃ たい ばあい ぼうびく  
1. 私たち職員は、ご利用者に対し、いかなる場合があっても暴力・  
ぼうげん じんけんしんがいはい おこな ひと けんり ゐんちやう ようご  
暴言・人権侵がしを行わず、人としての権利を尊重し擁護します。
- わたし しょくいん りようしゃ いっさい さべつ みずか かけい はしよ  
2. 私たち職員は、ご利用者への一切の差別を自らの課題として排除し、  
しゃかい りようしゃ りかい たか えんじゅや あゆ  
さらに社会においてご利用者の理解を高める援助者として歩みます。
- わたし しょくいん りようしゃ こせい ゐんちやう おも う と ちい  
3. 私たち職員は、ご利用者の個性を尊重し、思いを受け止め、小さなサ  
みのが こうじゆん しょくむ すいご  
イも見逃さぬよう、たゆみない向上心をもって職務を遂行します。
- わたし しょくいん りようしゃちやうえん せいしん た じこせんたく きかい  
4. 私たち職員はご利用者中心の精神に立ち、自己選択の機会や  
かんきやうづ はしよ じこけつてい うみが じやうけんせいび つと  
環境作りを配慮し、自己決定を促す条件整備を努めます。
- わたし しょくいん りようしゃ とも ちいき く わが とも い  
5. 私たち職員は、ご利用者と共に地域で暮らすことを願い、共に生きる  
えんじゅや ひびどりよく  
援助者として日々努力します。
- わたし しょくいん りようしゃ ほたつ せいちやう えんじゅく ここ たか  
6. 私たち職員は、ご利用者が発達・成長し、円熟するといふ個々の高  
かくしん えんじゅや じこけんさん つと  
まを確信し、援助者としてたゆみない自己研鑽を努めます。

しょう しゃしえんしせつ  
障がい者支援施設

なんぼろ がくえん  
南幌めぐみ学園