

平成27年度

共同生活援助

事業計画書（案）

共同生活援助事業所

ハイツ ひまわり

# 事業計画

グループホームはそこで生活する障がい者の方々に、地域で当たり前の生活を送れるよう日常生活（食事の提供、健康管理、金銭管理）での支援、余暇活動その他の意思決定を尊重ながらの支援、また地域住民との交流を図り一住民として認められるよう地域への貢献を果たすよう支援する。

ご利用者の意思決定がこれまで以上に出来るよう支援し、自立へ向けて日常生活の充実をはかりながら適切な技術を持ってサービスの提供を行う。

世話人・バックアップ施設は、自らが提供するサービスの質の評価を常に行いながら、その改善・向上に努める。

## 1. 生活支援・援助

- ・ 日々の生活の中でご利用者同士の話し合いや合意による最低限のルールを決め、それ以外は個々の生活リズムや意向・ニーズに基づき自ら意思決定ができるよう支援する。また個人のプライバシーや自由時間の確保に努めていくなど安心安全に暮らせるよう支援する。
- ・ 余暇活動の充実、町内活動やイベント等に積極的に参加していく中で、地域の一員として好ましい人間関係を築いていき、地域への貢献も含め、けじめのある生活、社会礼儀節度、協調性、自主性、責任感を養っていく。

## 2. 支援の具体的内容

- ・ 献立、食事の提供、栄養管理、弁当作り、食堂・台所・食器などの管理、洗濯・清掃の確認、畑作業（夏場）、日誌記録は世話人が行う。
- ・ 日常レベルでの金銭利用に係わる支援、小遣い・金銭出納に関する事、ご利用者負担金の徴収、管理支払いなどの代行。（サービス管理責任者・めぐみ会年金管理委員会）
- ・ 健康管理への配慮、服薬、通院、規則正しい生活や衛生面についての助言などの支援を行なう。

- 職場、交友関係、家族関係、個人生活場面に関する相談、必要な助言・支援を行う。
- その他行政機関、その他手続きなどの同伴や代行、ご利用者が日常生活を営むために必要な援助を行う。
- 週末（土・日曜日）の食事当番は新たなメニューを増やしていけるよう調理に工夫を取り入れて実施できるよう支援する。
- 運動不足と体重の増加が顕著であるため室内でも簡単にできる運動を取り入れるよう支援する。
- 地域への清掃、障がい者・独居高齢者宅の除雪など地域への貢献も果たしていけるよう支援していく。
- 防災訓練は年3回以上行う。

### 3. 保健衛生支援

- 疾病の早期発見と早期治療については、朝夕の健康チェックを含め、世話人・職場間で連携を図り年2回の健康診断、年齢に応じた各種検診にて早期発見に努める。
- 疾病の管理と現在治療継続しているご利用者については、主治医との連携を密にし、日常生活や食生活の改善を図り、治療がスムーズに出来るようにする。

#### 4. 年間行事計画書（平成27年度）

	上旬	中旬	下旬	地域貢献
4月	道外旅行 4/8～4/11	定期健康診断 4/22	生活懇談会	町内会清掃
5月	めぐみ会定期総会 5/6 13:30～ 体育館		生活懇談会	町内会花植
6月			生活懇談会 防災訓練 ソフトボールB大会 6/21（予備日 6/28）	
7月	スポーツ大会 （かよえ～る） 7/5		生活懇談会	
8月	6区区民のつどい		生活懇談会 南幌町福祉スポーツ大会 8/25 パークゴルフ北大会 8/30	
9月	道内旅行 9/4-9/5 パークゴルフ南大会 9/6	南幌神社秋祭り	生活懇談会 防災訓練 第28回学園祭 9/27	町内会 花壇片付け
10月	定期健康診断	空知卓球北大会 10/18 空知卓球南大会 10/25	生活懇談会 めぐみ会・職員懇談会	
11月		赤い羽根 ティーボール大会	生活懇談会	
12月	もちつき	忘年会	生活懇談会 防災訓練	
1月	元旦 初詣	新年会	生活懇談会	
2月	節分		生活懇談会 防災訓練	
3月	ひな祭り		生活懇談会	